



Indbydelse til Sydvestjysk 5 dages 10.-14.august 2010

Instruktion – Startliste – Resultater - Stræktider

Arrangør	Orienteringsklubberne West og Esbjerg i samarbejde med Skov- og Naturstyrelsen, Blåvandshuk og Dansk Orienterings-Forbund.					
Stævne Klassifikation	Sommerstævne med ****, Fri bane- og klasseinddeling, derfor et C-stævne.					
Datoer Terræn Disciplin	Dato Startinterval Terræn Disciplin					
	Tirsdag den 10.	14.00-16.00	Gøddel Bjerge	Mellem		
	Onsdag de 11.	18.00-20.00	Varde By	Sprint		
	Torsdag den 12.	14.00-16.00	Kærgård	Mellem		
	Fredag den 13.	10.00-12.00	Blåbjerg	Lang		
	Lørdag den 14.	14.00-16.00	Nyminde	Mellem		
Mødested	Stævnecenter, Nymindegablejen, Mødesteder og afstande for de enkelte dage vil fremgå af instruktionen.					
Kort	Andre klasser anvender 1:10.000.. Sprint 1:5.000. Ækvidistance 2,5 m, Alle nytegnede eller revideret i 2010.					
Terrænbeskrivelse	4 dage med udprægede klitterræner, der har et varierende stibillede og vekslende tætheder i skoven samt med åbne klitter og klitheder. Bysprinten bliver afviklet i Varde bys tætte små gader og grønne områder.					
Klasser Sværhedsgrader Længder ca. i km	Bane Gøddel Varde By Kærgård Blåbjerg Nyminde					
	1	5,5	3,7	5,5	10,0	5,5
	2	5,0	3,5	5,0	8,0	5,0
	3	4,5	3,1	4,5	7,0	4,5
	4	4,0	2,7	4,0	6,0	4,0
	5	3,5	2,5	3,5	5,0	3,5
	6	3,5	2,1	3,5	4,0	3,5
	7	3,0	2,0	3,0	3,0	3,0
	8	3,0	1,8	3,0	4,0	3,0
	9	2,0	1,8	2,0	2,5	2,0
Kontrol	EMIT – Leje af brik Dkr. 10 pr. start.					
Start	Alle dage har fri start på valgfrit tidspunkt indenfor et tidsinterval på 2 timer. Put & Run – Startinterval 1 minut på alle baner.					
Afstande	Vil fremgå af instruktionen					
Børnebane	Ja, Gratis.					
Børneaktivering	Nej.					

Omklædning/bad	Vesterhavet eller i stævnecentret, hvis du bor der.			
Toilet	Findes på stævnepladsen.			
Kiosk	På stævnepladsen.			
Overnatning og bespisning	Stævnet tilbyder overnatning i Nymindegablejren på følgende vilkår:			
		Bed & Breakfast	Dobbeltværelse	Enkeltværelse
	Antal senge Pr. rum	6-10 personers Belægningsstue	2 senge **, Hotelstandard	1 seng **, Hotelstandard
	Pris inkl. sengelinned og morgenmad.	800 Dkr. pr, seng for 4 nætter med ankomst den 10. og afrejse den 14. august	1.200 Dkr. pr. seng for 4 nætter med ankomst den 10. og afrejse den 14. august	1.600 Dkr. pr. seng for 4 nætter med ankomst den 10. og afrejse den 14. august
	Pris for tilkøb af en ekstra nat før og/eller efter	200 Dkr. pr. seng pr. ekstra nat	300 Dkr. pr. seng pr. ekstra nat	400 Dkr. pr. seng pr. ekstra nat
	Pris for varm aftensmad.	120 Dkr. pr. person pr. dag	120 Dkr. pr. person pr. dag	120 Dkr. pr. person pr. dag
Tilmelding til overnatning og bespisning skal ske via O-service for danske klubber. Udenlandske klubber skal benytte Excel-skema. Sidste frist for tilmelding til overnatning og bespisning udløber mandag den 28. juni 2010 kl.19.00				
Væske	I mål og på baner over 6 km.			
Præmier	Medaljer hver dag til de 3 første i nedenstående klasser.			
	Klasse og bane		Klasse og bane	
	H -10 på bane 9	H -14 på bane 8	D -10 på bane 9	D -14 på bane 8
	H -12 på bane 9	H -16 på bane 2	D -12 på bane 9	D -16 på bane 6
Tilmelding Startafgift Åbne baner	<p>For danske klubber sker tilmelding via O-service. Der ydes rabat for tidlig tilmelding og/eller køb af alle dage som en pakke.</p> <p>Den første frist udløber fredag den 16. april 2010 kl. 19.00. Prisen er her: H/D 21- Dkr. 90,- pr. start eller en pakkepris på Dkr. 400,- for alle 5 dage. H/D -20 Dkr. 70,- pr. start eller en pakkepris på Dkr. 300,- for alle 5 dage.</p> <p>Sidste frist udløber mandag den 19. juli 2010 kl.19.00. Prisen er her: H/D 21- Dkr. 100,- pr. start eller en pakkepris på Dkr. 450,- for alle 5 dage. H/D -20 Dkr. 80,- pr start eller en pakkepris på Dkr. 350,- for alle 5 dage.</p> <p>Der er ikke eftertilmelding. Derimod sælger vi starter på dagen alle dage og til alle baner, så længe lager haves. Dette sker imod et tillæg på Dkr. 10,-</p> <p>For alle - Leje af EMIT brik Dkr. 10 pr. start.</p>			
Indbetaling	Peter Gammelvind, peter@gammelvind.dk, +45 75 22 21 32. Reg.nr. 7637 konto 1005620, Handelsbanken, Stormgade 65, 6700 Esbjerg, samtidig med tilmelding. Husk at oplyse afsenderklub.			
Stævneledelse	Ulrik Lorenzen, Sven Wodschow, og Peter Gammelvind, alle OK West samt Poul Larsen og Preben Schmidt, OK Esbjerg.			

	Kontakt – psc@efol2010.dk, +45 22 96 08 47		
Banelægger Banekontrol	Terræn	Banelægger	Kontrol
	Gøddel Bjerge	Lars Nissen OK Esbjerg	
	Varde By	Emil Thorsen OK Pan	Kell Sønnichsen OK Pan
	Kærgård	Per Bovien Christensen OK West	Kent Lodberg OK Pan
	Blåbjerg	Henrik B. Thomsen OK Esbjerg	Rudolf Sørensen OK Esbjerg
	Nyminde	Ole Gadsbølle, OK Farum Thomas Gadsbølle OK Esbjerg	Lars Nielsen OK Esbjerg
Korttegning Revision	Terræn	Korttegner	Kontrol
	Gøddel Bjerge	Asger Kristensen Herning OK	Jens A Sørensen OK West
	Varde By	Erling Nielsen, OK West Kell Sønnichsen, OK Pan	Jens A Sørensen OK West
	Kærgård	Erling Nielsen Palle Cavan OK West	Flemming Nørgaard DOF
	Blåbjerg	Louis Sørensen Børge Madsen, OK Esbjerg	Jens A Sørensen OK West
	Nyminde	Jens A. Sørensen OK West	Flemming Nørgaard DOF
Stævnekontrol	IC EFOL		
Dommer	DOF - Planudvalg		

